

BRIEFING TRIATHLON DE SEURRE 2026

Cher(e)s Triathlètes,

C'est l'heure de notre 10ème édition du TRIATHLON DE SEURRE 2026

Nous sommes ravis de vous accueillir sur le site du camping de la Plage.

C'est veille de course et tout comme vous, nous sommes dans les starting-blocks.

Vous trouverez les consignes dans le document ci-dessous. Merci d'en prendre connaissance.

Site de course : Camping de la plage de SEURRE

Accès sur site pour les athlètes et spectateurs par le rond-point de la piscine municipale



3 Parkings (matérialisés par zonage bleu sur le plan) à votre disposition pour stationner, accès possible par les flèches jaunes sur le plan le matin avant 9h (Départ de la 1^{ère} course). Des gentils bénévoles seront là pour vous aiguiller.

Accès réouvert côté piscine après 10h jusqu'à 13h45.

COURSES :

- **Entrée par le camping de la plage**
- **1 seul dossard** fourni par athlète : prévoir votre ceinture porte dossard avec 3 points de fixation.
- **Accès interdit au public dans la zone athlète**
- **Retirez votre dossard dans la zone athlète** (contenu : votre dossard, plaque de cadre, puce, cadeau athlète)
- Avant de vous rendre en zone d'échauffement ou au départ natation, Tente pour placer vos affaires personnelles à disposition sur site
- Une fois la ligne d'arrivée franchie, déposez votre puce et accédez au ravitaillement, puis récupérez votre sac où vous l'aviez déposé.
- **Fléchage**
Vélo : Fléchage **ROSE** pour le XS, **orange** pour le S, **JAUNE** pour les courses jeunes TRIATHLON ET DUATHLON 6-9ans
-Course à pied : Fléchage **orange et vert** pour le S, **VERT** pour le XS, **jaune** et **bleu** pour le triathlon 8-11ans, **Marron** pour le duathlon 6-9ans

- **Parc à vélo**

L'accès au parc à vélo se fera uniquement pour les athlètes avec dossard Les triathlètes devront déposer leur sac de course dans la tente prévue à cet effet sur le chemin, puis pourront soit aller s'échauffer, soit se placer directement sur la ligne de départ.



ATTENTION : pour éviter les croisements pendant la course et par soucis d'équité, **vous sortirez côté droit du parc en vélo et vous rentrerez côté gauche (côté sortie natation) !**

Pour la Course à pied, même système, on sort par la droite du parc pour respecter l'équité.

Des bénévoles vous orienteront bien sûr dans le parc à vélo.

- **Le départ du S** sera donné en rolling start de 3 vagues :
 - 14h00 vague hommes
 - 14h05 vagues femmes
 - 14h10 vagues relais

- **Natation**

ATTENTION : Prévoir votre propre bonnet

Echauffement possible 15mns avant le départ dans la zone prévue à cet effet (voir plan).

Départ pieds dans l'eau.

- **Vélo**

Strict respect du code de la route (Route ouverte à la circulation)

Interdiction stricte du drafting (**7m minimum entre chaque vélo**).

Dossard dans le dos

ATTENTION : VTT obligatoire pour les courses jeunes : Triathlon 8/11 et duathlon 6/9 (Gravel et vélo de route interdits)

- **Course-à-pied**

1 seule boucle sur toutes les courses

Dossard devant

Ravitaillement **liquide** au demi-tour du S, récupération ruban tout de cou pour comptage à l'arrivée. Ecocup TCS sur la table à votre disposition pour ravitaillement.

Zone de propreté située juste après le ravitaillement (nous serons vigilants sur le respect de la zone).

ATTENTION : tout jet hors zone propreté donnera lieu à une disqualification.

- **Arrivée**

Une fois la ligne franchie, vous déposerez vous-même votre puce dans une caisse prévue et le ruban tour de cou dans des caisses prévues à l'arrivée. Ravitaillement disponible à proximité de l'arrivée dans une zone prévue à cet effet. Impossibilité de rester dans la zone d'arrivée ou le parc à vélo.

- **Douches et Toilettes**

Bloc sanitaire après la sortie vélo sur la droite (voir plan).

- **Podiums**

Podiums jeunes et XS 12h

Podium CLM S 16h30

Récompenses 1-2-3 scratch et 1^{er} de chaque catégorie (séniors 1, 2, 3 et 3 masters 1, 2, 3, 4, puis 5 et + rassemblés en 1 catégorie).

- **Rappel des horaires**

07h00 à 10h15 : Retrait des dossards (Camping de La Plage, pour les épreuves du matin)

08h00 : Ouverture du parc à vélo épreuve XS open et XS jeunes

08h45 : Briefing de course épreuve XS, puis fermeture du parc à vélo

09h00 : Départ épreuve XS OPEN

09h10 Départ épreuve XS Jeunes

10h20 : Ouverture du parc à vélo épreuves jeunes (toutes catégories)

10h35 : Briefing de course épreuves jeunes 8-11 ans puis fermeture du parc

10h45 : Départ épreuve jeunes 8-11 ans,

11h20 : Consignes de course épreuves jeunes 6-9 ans

11h30 : Départ épreuve jeunes 6-9 ans et ouverture parc XS

11h45 : Réouverture du parc à vélo

12h00 : Remise des récompenses des épreuves jeunes et XS

12h00 à 13h30 : Retrait des dossards (Camping de la Plage pour l'épreuve S)

13h00 : Ouverture du parc à vélo (épreuve S)

13h30 : Briefing de course, puis fermeture du parc à vélo (13h45)

14h00 : Départ épreuve S Vague hommes

14h05 : Départ Vague femmes

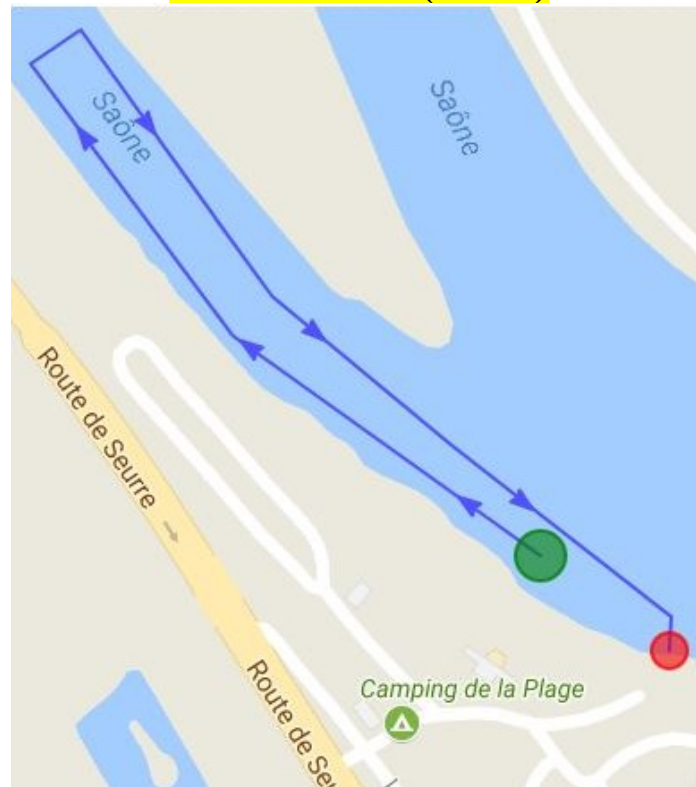
14h10 : Départ Vague relais

15h45 : Arrivée du dernier concurrent et réouverture du parc à vélo

16h30 : Remise des prix

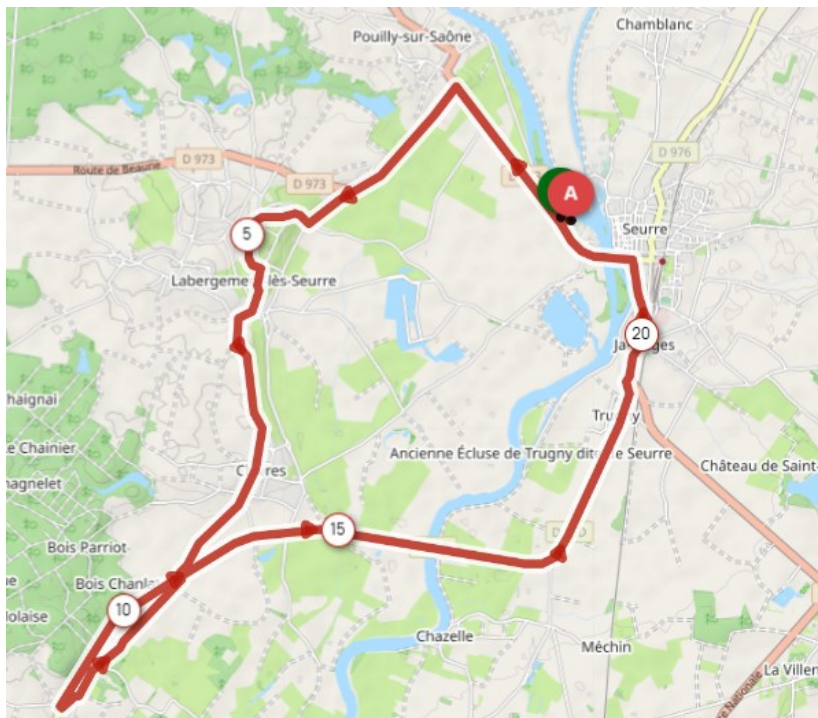
PLAN DES PARCOURS

Parcours épreuve S TRIATHLON de Seurre 2026 **NATATION (750m)**



VELO (21km) Fléchage rose

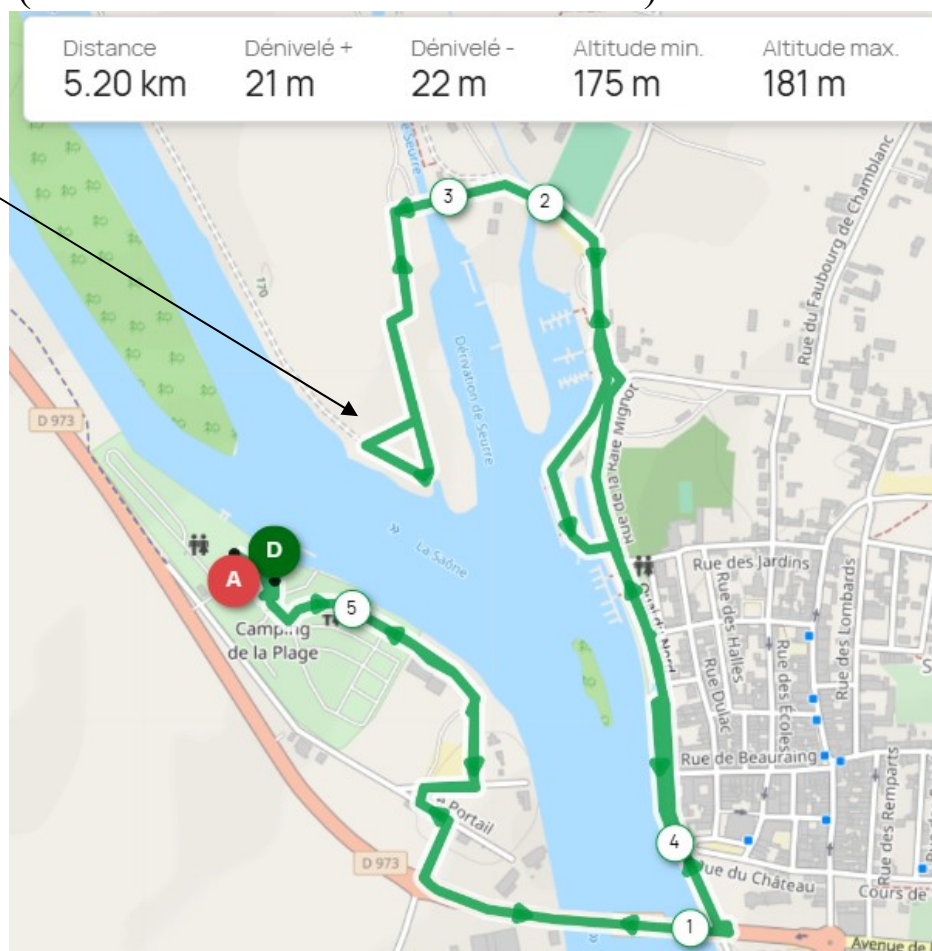
(Traversée des communes de LABERGEMENT LES SEURRE / CHIVRES / TRUGNY / JALLANGES / SEURRE)



COURSE-A-PIED (5km) Fléchage orange et vert

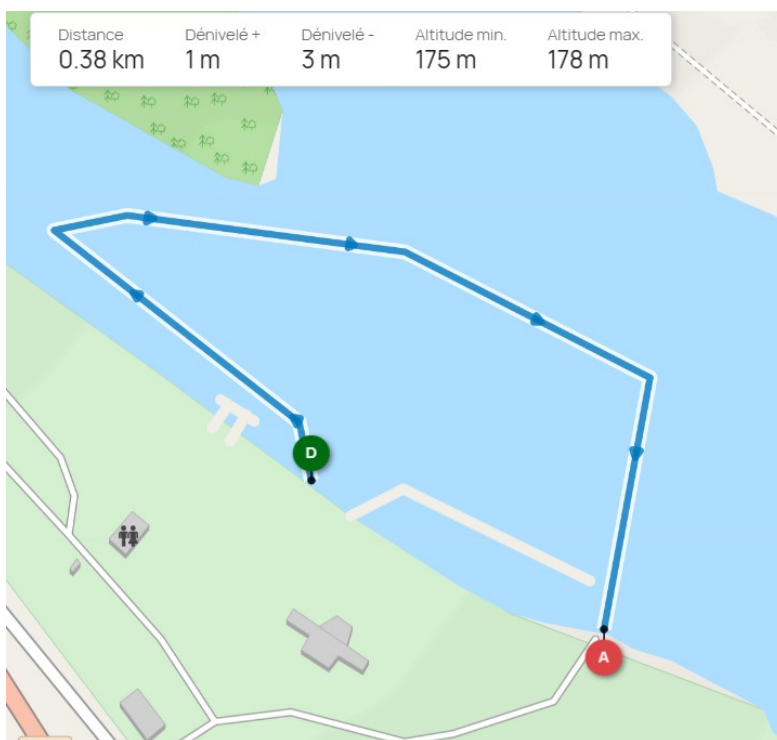
(Traversée de la commune de Seurre)

RAVITAILLEMENT
DEMI TOUR



Parcours du Triathlon XS Open et XS jeunes de Seurre 2026

NATATION (380m)

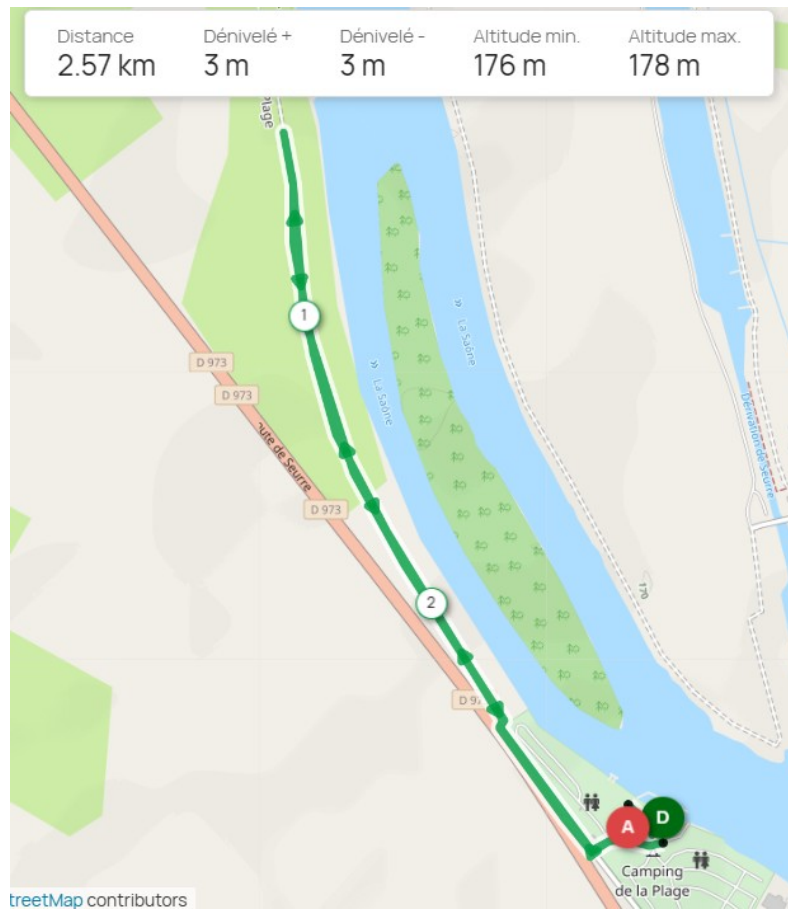


VELO (12km) (Fléchage Orange)

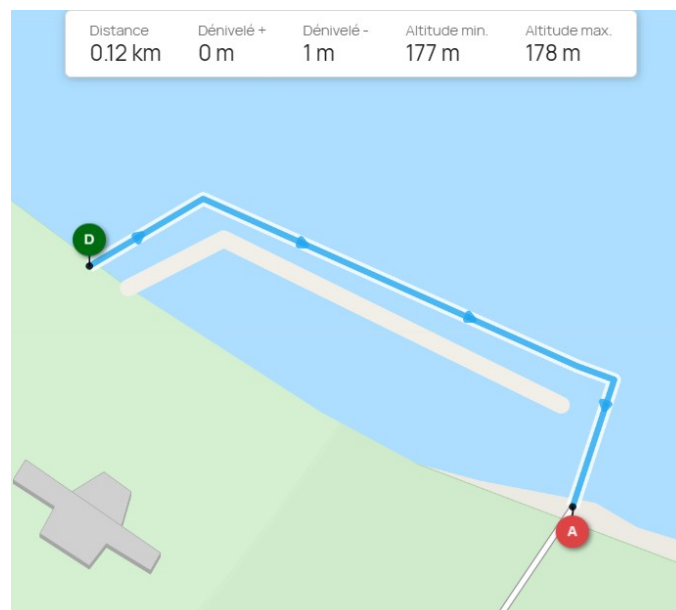
(Traversée de la commune de Labergement lès Seurre)



COURSE-A-PIED (2.5km) Fléchage vert

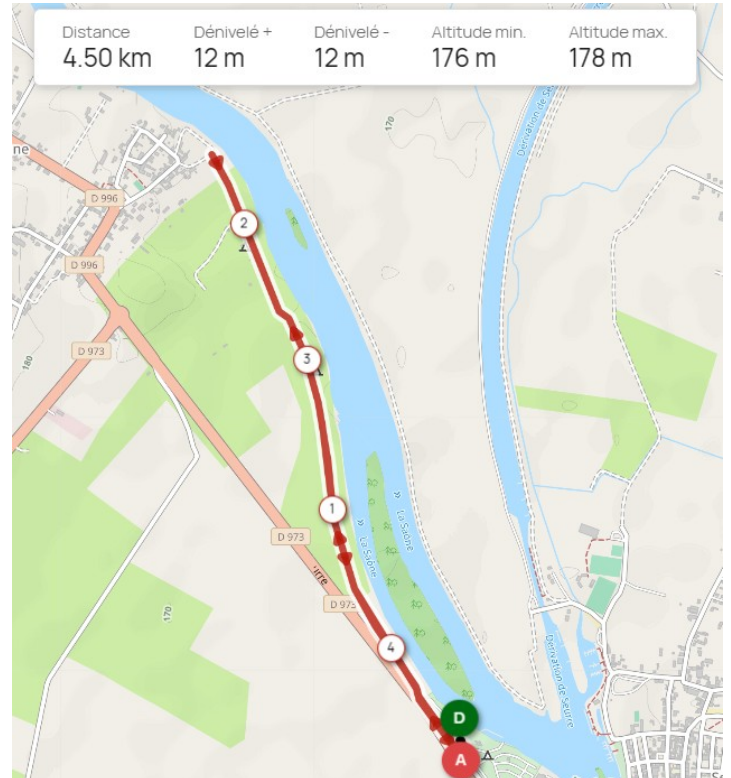
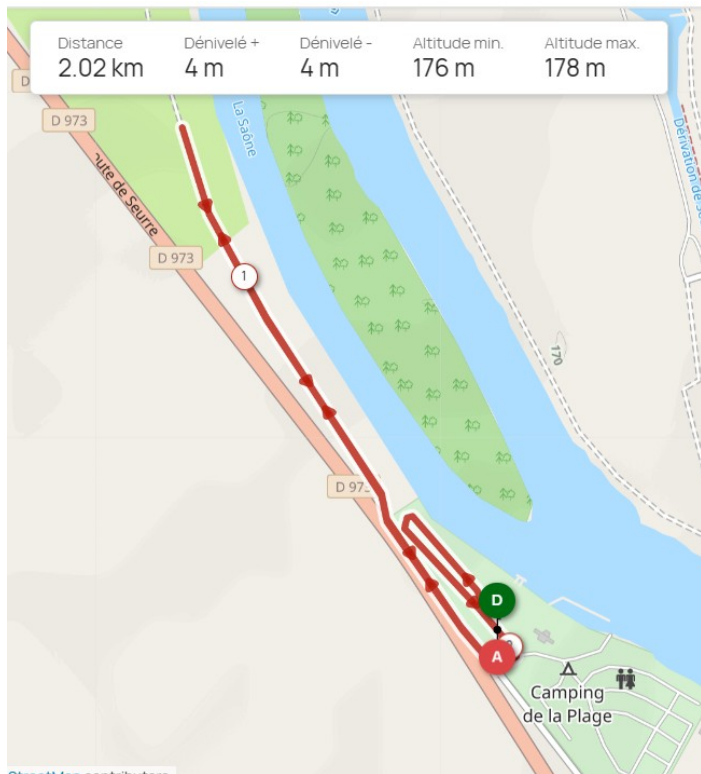


NATATION **100m 8-11ans**



VELO (VTT Obligatoire) fléchage jaune

2km 8-11ans



COURSE-A-PIED

1250m 8-11ans fléchage jaune et bleu

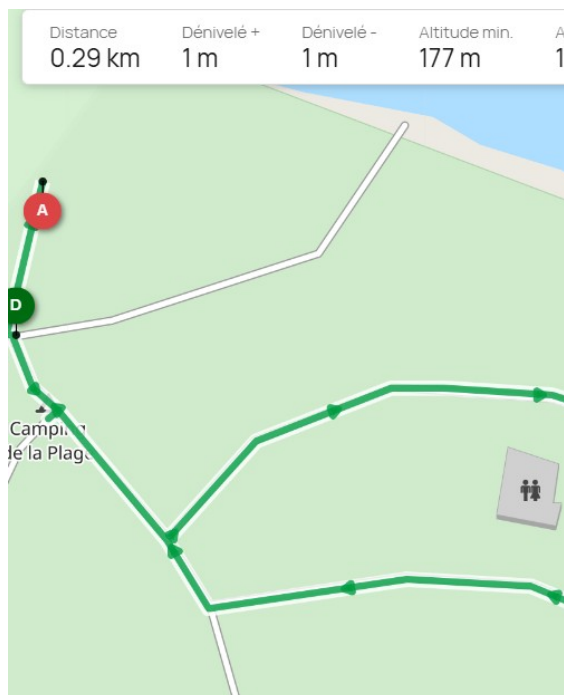


DUATHLON 6-9ans

CAP1

CAP 2

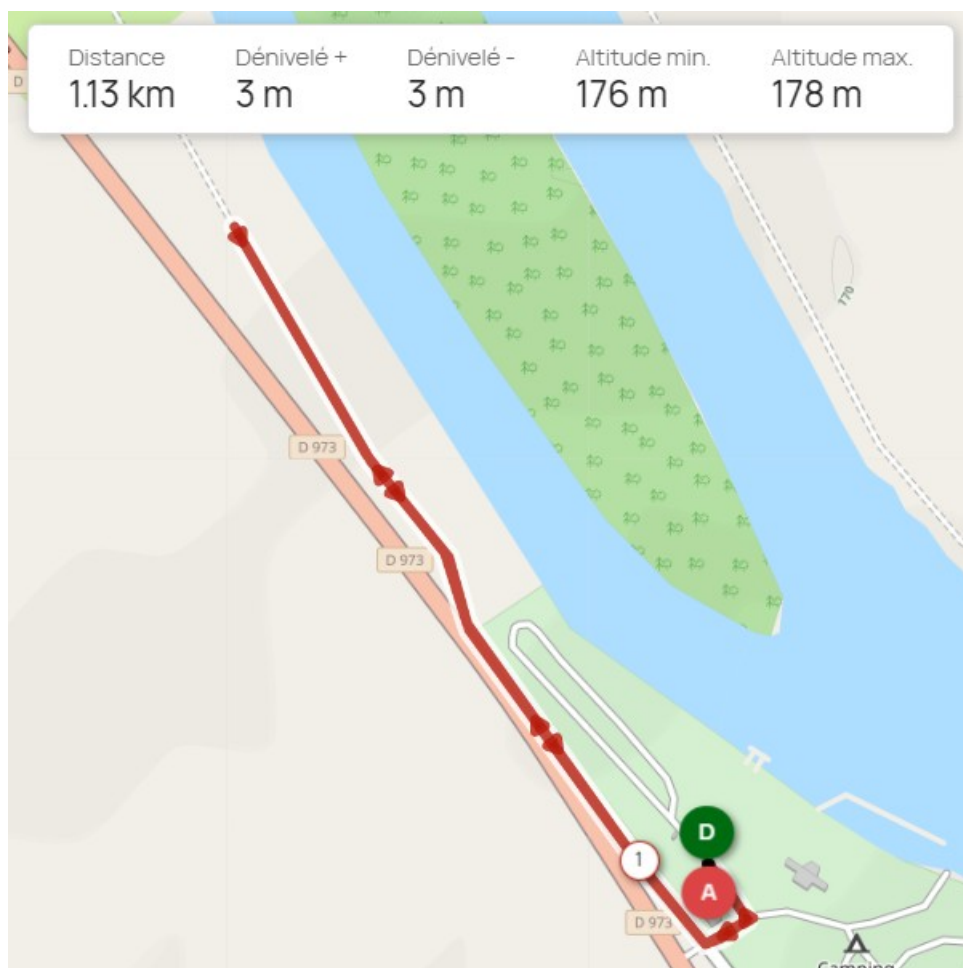
Fléchage marron



Fléchage marron



VELO DUATHLON 6-9ANS (VTT Obligatoire) fléchage jaune



*Nous sommes heureux de vous avoir sur les bords de Saône et pour passer une jolie journée.
Nos mascottes SURPRISE seront là pour vous aider, vous encourager.
N'hésitez pas à les solliciter pour des photos, vidéos et moments conviviaux.*

Cela reste une compétition mais ce n'est que du triathlon, nous espérons que vous passerez un beau moment ensemble pour la fin de saison.



*Nous avons une équipe de **140 personnes TOUS BENEVOLES** qui sont là pour vous orienter, sécuriser les croisements et vous apporter le plus de confort possible sur notre site.*

Ils ne sont pas tous triathlètes, mais tous dévoués pour que cela se passe pour le mieux.

Nous espérons que vous pourrez les remercier à votre manière, par un sourire, un petit mot, un merci, un petit signe. Cela ne coûte rien mais c'est la plus belle des récompenses.

Bonne course à toutes et à tous

L'équipe du TRIATHLON CLUB SEURROIS